

最近引っ越してきて、  
気楽に話せる人が  
いない・・・！

こんな時どうしたらいい？  
でも、気軽に聞ける人って  
いないなあ・・・

このごろ出かけるのが億劫・・・  
家にこもりがち・・・

下の子が生まれて、上の子が  
ストレスためてるけど・・・  
どうしたらいいの？



思うようにいかなくて、  
ついイラッとしちゃう！

## こんな時は、ホームスタート！

ホームスタートは子育てママのおたすけツールです！  
せんぱいママがフレッシュママに寄り添います



大垣市家庭訪問型子育て支援

# ホームスタート

大垣市子育て支援事業

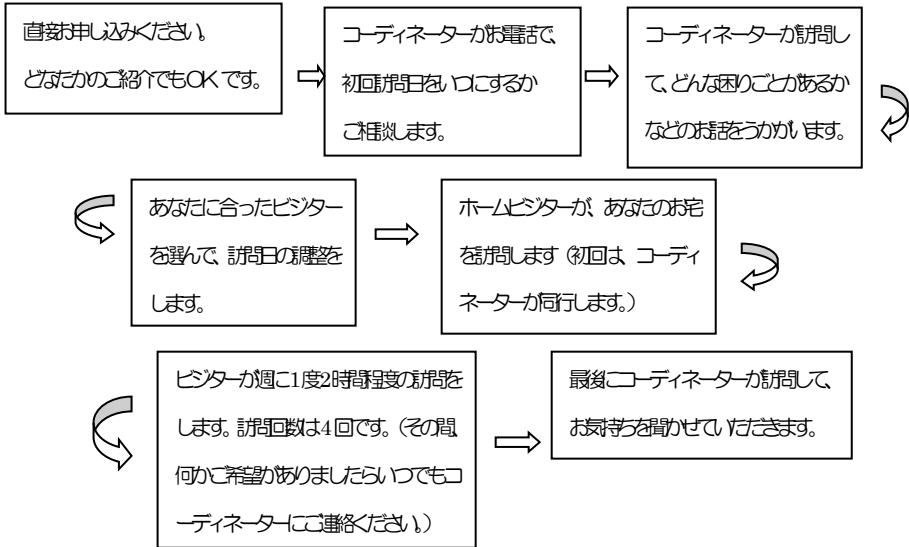
NPO法人くすくす  ホームスタートくすくす

大垣市宮町1-1 スイトアベニュー2F  
キッズピアおおがき・交流サロン内  
TEL:0584-47-8910

※まずはお気軽にお問い合わせください

月曜日休館 午前10:00～午後5:00

## ホームスタートの流れ



この活動は《NPO 法人ホームスタートジャパン》のシステムを活用しています

大垣市における子育てを応援する3つの事業の比較

	ファミリーサポートセンター	エンゼルサポーター	ホームスタート
子どもの年齢	小学生まで	小学生まで（妊婦も）	未就学時まで
子どもの預かり	○	×	×
子どもの送迎	○	×	×
家事	×	○（代行します）	○（一緒にします）
育児	×	○（お手伝いします）	○（一緒にします）
相談	×	×	○ (は話聞いて一緒に考えます)
料金	平日700/時(8:00-17:00) 時間外および土日祝は料金UP	700/時(9:00-17:00)	無料
一言で表すと?	子どもの預かり	家事代行（育児支援含む）	子育て不安孤立感の解消

----- きりとり -----

申し込み書

希望者の名前 \_\_\_\_\_

連絡先（家の電話か携帯） \_\_\_\_\_